

1 40 km

Départ et arrivée / Departure and arrival: Information touristique de Kamouraska

LE CIRCUIT DES ÉGLANTIERS

Kamouraska
Saint-Philippe-de-Néri
Saint-Pascal
Saint-Germain-de-Kamouraska

Route des Navigateurs • Tourisme gourmand / Gourmet tourism • Patrimoine architectural / Architectural heritage • Musées / Museums • Centre de santé / Health centre • Jardins / Gardens • Sorties en mer / Sea excursions • Plages / Beaches • Histoire et vie régionale / History and regional life • Cuisine régionale / Regional cuisine • Traversier / Ferry • Vie urbaine / Urban life • Marchés publics / Farmers markets • Circuit • Circuit • Pêche à la ligne de mer / Sea fishing • Distillerie / Distillery • Microbrasserie / Microbrewery

Détail du parcours
Route Details
Route asphaltée : 40 km
Paved road

Qualité du revêtement
Quality of the Road or Path Surface
Passable / Acceptable : 40 km

HÉBERGEMENT
LODGING

- Auberge Cap Martin**
93, route 132 Ouest, La Pocatière
418 856-4650 / 1 866 995-6922
capmartin.ca
- Camping Rivière-Ouelle**
116, chemin de la Pointe
Rivière-Ouelle
418 856-1484 / 1 888 856-1484
campingriviereouelle.com
- Maison de Jean-Baptiste et Café**
5, route de l'Église, Saint-Denis
418 984-2211
lamaisondejanbaptiste.com
- Villa Thomas Ward**
125, avenue Morel, Kamouraska
418 492-7072
villathomasward.ca
- Le Saint-Patrice resto et auberge**
169, rue Fraser, Rivière-du-Loup
418 862-9895
lesaintpatrice.ca

SERVICE

- Auberge internationale de Rivière-du-Loup**
46, rue de l'Hôtel-de-Ville, Rivière-du-Loup
418 862-7566 / 1 866 461-8585
aubergeri.ca
- Traverse Rivière-du-Loup - Saint-Siméon Ferry**
199, rue Hayward
Rivière-du-Loup
418 862-9545
traverserid.com

Gain d'élévation / Climb in Elevation
260 m

Le circuit des Églantiers

Détail du parcours
Route Details
Route asphaltée : 40 km
Paved road

Qualité du revêtement
Quality of the Road or Path Surface
Passable / Acceptable : 40 km

HÉBERGEMENT
LODGING

- Auberge internationale de Rivière-du-Loup**
46, rue de l'Hôtel-de-Ville, Rivière-du-Loup
418 862-7566 / 1 866 461-8585
aubergeri.ca
- Fort Ingall**
81, chemin Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2375 / 1 866 242-2437
fortingall.ca
- Auberge Marie Blanc**
2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6747
aubergemarieblanc.com
- Hôtel 1212 Microbrasserie Madawaska**
612, avenue Principale, Dégels
418 853-1212 / 1 800 267-2334
le1212.com

SERVICE

- Auberge internationale de Rivière-du-Loup**
46, rue de l'Hôtel-de-Ville, Rivière-du-Loup
418 862-7566 / 1 866 461-8585
aubergeri.ca
- La P'tite Etape**
Gîte et services de réparation de vélos (Bike & Breakfast) with anglaise rapaid service
2505, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
581 748-3489 / 581 668-2282 / lapitstepa.com
- Pub Madawaska**
392, route 235
Dégels
418 853-5566
facebook.com/PubMadawaska

Gain d'élévation / Climb in Elevation
260 m

Le circuit des Églantiers

Gain d'élévation / Climb in Elevation
260 m

Le circuit des Églantiers

2 74 km

Départ / Departure: Rivière-du-Loup
Arrivée / Arrival: Parc Clair Soleil Témiscouata-sur-le-Lac

LE PARC LINÉAIRE INTERPROVINCIAL PETIT TÉMIS

La longueur totale du Petit Témis est de 134 km et se rend à Edmundston au N.-B. en passant par Dégels. The total length of the Petit Témis is 134 km and goes to Edmundston in NB via Dégels.

Route des Monts Notre-Dame • Camping / Campground • Plages / Beaches • Tourisme gourmand / Gourmet tourism • Histoire et archéologie / History and archaeology • Lac majestueux / Majestic lake • Milieu forestier préservé / Well preserved forest • Navette fluviale / Shuttle boat • Traversier / Ferry • Auberges de charme / Charming inns • Cuisine régionale / Regional cuisine • Acériculture / Maple sugar industry • Parc national du Lac-Témiscouata • Microbrasserie / Microbrewery • Distillerie / Distillery

Détail du parcours
Route Details
Route asphaltée : 2,5 km
Paved road
Piste cyclable : 71,5 km
Bike path

Qualité du revêtement
Quality of the Road or Path Surface
Bonne / Good : 9 km
Passable / Acceptable : 65 km

HÉBERGEMENT
LODGING

- Auberge internationale de Rivière-du-Loup**
46, rue de l'Hôtel-de-Ville, Rivière-du-Loup
418 862-7566 / 1 866 461-8585
aubergeri.ca
- La P'tite Etape**
Gîte et services de réparation de vélos (Bike & Breakfast) with anglaise rapaid service
2505, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
581 748-3489 / 581 668-2282 / lapitstepa.com
- Auberge Marie Blanc**
2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6747
aubergemarieblanc.com
- Hôtel 1212 Microbrasserie Madawaska**
612, avenue Principale, Dégels
418 853-1212 / 1 800 267-2334
le1212.com
- Fort Ingall**
81, chemin Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2375 / 1 866 242-2437
fortingall.ca
- Pub Madawaska**
392, route 235
Dégels
418 853-5566
facebook.com/PubMadawaska

Gain d'élévation / Climb in Elevation
587 m

Le Parc linéaire interprovincial Petit Témis

Détail du parcours
Route Details
Route asphaltée : 2,5 km
Paved road
Piste cyclable : 71,5 km
Bike path

Qualité du revêtement
Quality of the Road or Path Surface
Bonne / Good : 9 km
Passable / Acceptable : 65 km

HÉBERGEMENT
LODGING

- Auberge internationale de Rivière-du-Loup**
46, rue de l'Hôtel-de-Ville, Rivière-du-Loup
418 862-7566 / 1 866 461-8585
aubergeri.ca
- La P'tite Etape**
Gîte et services de réparation de vélos (Bike & Breakfast) with anglaise rapaid service
2505, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
581 748-3489 / 581 668-2282 / lapitstepa.com
- Auberge Marie Blanc**
2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6747
aubergemarieblanc.com
- Hôtel 1212 Microbrasserie Madawaska**
612, avenue Principale, Dégels
418 853-1212 / 1 800 267-2334
le1212.com
- Fort Ingall**
81, chemin Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2375 / 1 866 242-2437
fortingall.ca
- Pub Madawaska**
392, route 235
Dégels
418 853-5566
facebook.com/PubMadawaska

Gain d'élévation / Climb in Elevation
587 m

Le Parc linéaire interprovincial Petit Témis

Gain d'élévation / Climb in Elevation
587 m

Le Parc linéaire interprovincial Petit Témis

3 60 km

Départ et arrivée / Departure and arrival: Information touristique de Trois-Pistoles

LE CIRCUIT TERRE ET MER

Notre-Dame-des-Sept-Douleurs
L'Isle-Verte • Notre-Dame-des-Neiges
Trois-Pistoles

Route des Navigateurs • Phare / Lighthouse • Île Verte • Île aux Basques • Produits de la mer / Sea products • Kayak de mer / Sea kayaking • Patrimoine religieux / Religious heritage • Camping / Campground • Marché public / Public market • Microbrasserie / Microbrewery

Détail du parcours
Route Details
Route asphaltée : 40 km
Paved road
Route non asphaltée : 14 km
(Ile Verte)
Unpaved road
Piste cyclable non-asphaltée : 6 km
Unpaved bike path

Qualité du revêtement
Quality of the Road or Path Surface
Bonne / Good : 4 km
Passable / Acceptable : 48 km
Déteriorée / Deteriorated : 8 km

HÉBERGEMENT
LODGING

- Hotel et chalets la Libertad**
734, rue Notre-Dame Est
Trois-Pistoles
418 851-2736
laibertad.ca

Gain d'élévation / Climb in Elevation
384 m

Le Circuit Terre et Mer

Détail du parcours
Route Details
Route asphaltée : 40 km
Paved road
Route non asphaltée : 14 km
(Ile Verte)
Unpaved road
Piste cyclable non-asphaltée : 6 km
Unpaved bike path

Qualité du revêtement
Quality of the Road or Path Surface
Bonne / Good : 4 km
Passable / Acceptable : 48 km
Déteriorée / Deteriorated : 8 km

HÉBERGEMENT
LODGING

- Hotel et chalets la Libertad**
734, rue Notre-Dame Est
Trois-Pistoles
418 851-2736
laibertad.ca

Gain d'élévation / Climb in Elevation
384 m

Le Circuit Terre et Mer

Gain d'élévation / Climb in Elevation
384 m

Le Circuit Terre et Mer

4 70 km

Départ et arrivée / Departure and arrival: Information touristique de Rimouski

LE GRAND CIRCUIT MARITIME

Vers Sainte-Luce
Sainte-Flavie • Mont-Joli
Saint-Anaclet-de-Lessard

Route des Navigateurs • Phare / Lighthouse • Sous-marin / Submarine • Musées / Museums • Parc national du Bic • Maison historique / Historical house • Plage / Beach • Île Saint-Barnabé • Produits de la mer / Sea products • Kayak de mer / Sea kayaking • Vie urbaine / Urban life • Marchés publics / Public markets • Distillerie / Distillery • Microbrasserie / Microbrewery

Détail du parcours
Route Details
Route asphaltée / Paved road: 56,5 km
Piste cyclable asphaltée: 13,5 km
Paved bike path

Qualité du revêtement
Quality of the Road or Path Surface
Bonne / Good: 22 km
Passable / Acceptable: 48 km

HÉBERGEMENT
LODGING

- Motel Lyse**
543, boulevard Saint-Germain Ouest
Rimouski
418 723-1040
motellyse@gmail.com
- Hôtel Rimouski**
225, boulevard René-Lévesque Est
Rimouski
418 725-5000 / 1 800 463-0755
hotelerimouski.com
- Halte Vélo secteur Sainte-Luce**
2, route du fleuve Ouest
Sainte-Luce
418 739-4317 / sainteluce.ca
- Halte Vélo secteur Lucerville**
42, rue Saint-Pierre Est
Sainte-Luce
418 739-4317 / sainteluce.ca
- Bistro des ancres**
18, route du Fleuve Ouest
Sainte-Luce
418 573-3291 / bistrosancre.com
- La Maison du Spaghetti**
35, rue Saint-Germain Est, Rimouski
418 723-6000 / maisonspaghetti.com

Gain d'élévation / Climb in Elevation
259 m

Le Grand circuit maritime

Détail du parcours
Route Details
Route asphaltée / Paved road: 56,5 km
Piste cyclable asphaltée: 13,5 km
Paved bike path

Qualité du revêtement
Quality of the Road or Path Surface
Bonne / Good: 22 km
Passable / Acceptable: 48 km

HÉBERGEMENT
LODGING

- Motel Lyse**
543, boulevard Saint-Germain Ouest
Rimouski
418 723-1040
motellyse@gmail.com
- Hôtel Rimouski**
225, boulevard René-Lévesque Est
Rimouski
418 725-5000 / 1 800 463-0755
hotelerimouski.com
- Halte Vélo secteur Sainte-Luce**
2, route du fleuve Ouest
Sainte-Luce
418 739-4317 / sainteluce.ca
- Halte Vélo secteur Lucerville**
42, rue Saint-Pierre Est
Sainte-Luce
418 739-4317 / sainteluce.ca
- Bistro des ancres**
18, route du Fleuve Ouest
Sainte-Luce
418 573-3291 / bistrosancre.com
- La Maison du Spaghetti**
35, rue Saint-Germain Est, Rimouski
418 723-6000 / maisonspaghetti.com

Gain d'élévation / Climb in Elevation
259 m

Le Grand circuit maritime

Gain d'élévation / Climb in Elevation
259 m

Le Grand circuit maritime

5 118 km

Départ et arrivée / Departure and arrival: Plage municipale de Pohénégamook

LE CIRCUIT DE LA ROUTE DES FRONTIÈRES

Pohénégamook • Rivière-Bleue
Saint-Marc-du-Lac-Long
Frontière du Nouveau-Brunswick

Route des Frontières • Villégiature / Resort • Lac et légendes / Lake and legend • Plage / Beach • Musée / Museum • Histoire du Transcontinental / Transcontinental Railway • Vieux démontages / Museum junk • Camping / Campground • Borne et pont international / Border markers and international bridge • Microbrasserie / Microbrewery

Détail du parcours
Route Details
Route asphaltée : 118 km
Paved road

Qualité du revêtement
Quality of the Road or Path Surface
Bonne / Good : 14 km
Passable / Acceptable : 83 km
Déteriorée / Deteriorated : 21 km

ATTRACTION
TOURISTIQUE
ATTRACTION

- Camping Plage**
Pohénégamook (Bacch)
Camping avec services, jeux gonflables aquatiques géants, location d'équipements, bornes de recharge et location de vélos électriques. Camping, X-Large aquatic inflatable games, equipment rental, electric bike rental, charging stations. 50, chemin de la Tête-du-Lac Pohénégamook
418 853-3246 / 1 855 627-5243
campingplagepohenegamook.com

Gain d'élévation / Climb in Elevation
449 m

Le Circuit de la route des frontières

Détail du parcours
Route Details
Route asphaltée : 118 km
Paved road

Qualité du revêtement
Quality of the Road or Path Surface
Bonne / Good : 14 km
Passable / Acceptable : 83 km
Déteriorée / Deteriorated : 21 km

ATTRACTION
TOURISTIQUE
ATTRACTION

- Camping Plage**
Pohénégamook (Bacch)
Camping avec services, jeux gonflables aquatiques géants, location d'équipements, bornes de recharge et location de vélos électriques. Camping, X-Large aquatic inflatable games, equipment rental, electric bike rental, charging stations. 50, chemin de la Tête-du-Lac Pohénégamook
418 853-3246 / 1 855 627-5243
campingplagepohenegamook.com

Gain d'élévation / Climb in Elevation
449 m

Le Circuit de la route des frontières

Gain d'élévation / Climb in Elevation
449 m

Le Circuit de la route des frontières

6 55 km

Départ et arrivée / Departure and arrival: Rue Raymond Saint-Louis-du-Ha! Ha! Témiscouata-sur-le-Lac

LE CIRCUIT CYCLOSPORTIF

Saint-Louis-du-Ha! Ha!
Témiscouata-sur-le-Lac

Route des Monts Notre-Dame • Camping / Campground • Plages / Beaches • Tourisme gourmand / Gourmet tourism • Histoire et archéologie / History and archaeology • Lac majestueux / Majestic lake • Navette fluviale / Shuttle boat • Auberges de charme / Charming inns • Acériculture / Maple sugar industry • Parc national du Lac-Témiscouata • Fromagerie et bar à laiterie / Cheese factory and dairy bar • Traversier / Ferry

Détail du parcours
Route Details
Route asphaltée : 55 km
Paved road

Qualité du revêtement
Quality of the Road or Path Surface
Bonne / Good : 41,5 km
Passable / Acceptable : 11,5 km
Déteriorée / Deteriorated : 2 km

ATTRACTION
TOURISTIQUE
ATTRACTION

Gain d'élévation / Climb in Elevation
751 m

Le Circuit cyclosporatif

Détail du parcours
Route Details
Route asphaltée : 55 km
Paved road

Qualité du revêtement
Quality of the Road or Path Surface
Bonne / Good : 41,5 km
Passable / Acceptable : 11,5 km
Déteriorée / Deteriorated : 2 km

ATTRACTION
TOURISTIQUE
ATTRACTION

Gain d'élévation / Climb in Elevation
751 m

Le Circuit cyclosporatif

Gain d'élévation / Climb in Elevation
751 m

Le Circuit cyclosporatif

LE TOP 6 des circuits vélo du Bas-Saint-Laurent

THE TOP 6 cycling trails in Bas-Saint-Laurent

Découvrez d'autres suggestions de circuits ou de pistes cyclables
Discover more suggestions for routes or cycling paths

BasSaintLaurent.ca
1 800 563-5268

NOMS DES CIRCUITS / CYCLING TRAILS NAME

- 1 LE CIRCUIT DES EGLANTIERS
- 2 LE PARC LINÉAIRE INTERPROVINCIAL PETIT TÉMIS
- 3 LE CIRCUIT TERRE ET MER
- 4 LE GRAND CIRCUIT MARITIME
- 5 LE CIRCUIT DE LA ROUTE DES FRONTIÈRES
- 6 LE CIRCUIT CYCLOSPORTIF

TOURISME BAS-SAINTE-LAURENT

TOURISME WAHSIPEKUK

UNE *VAITE* À LA BOUTIQUE MATUWESKEWIN!

Venez nous visiter!

1001, rue du Patrimoine Cacouna, Qc. G0L 1G0

www.tourismewahspekuk.ca

au Fleuve d'Argent

1001, rue du Patrimoine Cacouna, Qc. G0L 1G0

1866 862-5315

Motel Au Vieux Poteau

105, rue Fraser, Rivière-du-Loup, Québec, G5R 6A1

1 800 463-1222

AUBERGE LA POINTE

10, boulevard Cartier, Rivière-du-Loup, Québec, G5R 6A1

1 800 463-1222

Universe BOREAL

Restaurant Boreal
Centre de santé - Health spa
Piscine intérieure - Inside pool

311, boul. de l'Hôtel-de-Ville, Rivière-du-Loup • 418 862-9520 • 800 265-0072

Auberge de l'Anse

Terrasse avec vue sur le fleuve / Terrace with river view

100, Anse-au-Persil, Route 132 Est, Rivière-du-Loup

Témiscouata

1 877 303-6725 #4412

tourismetemiscouata.qc.ca

Sépaq

Parc national du Lac-Témiscouata

La navette nautique l'Épinoche
418.855.5508 | sepaq.com/temiscouata

Château Fraser Hotel

Nature and gracious living!

1, rue du Quai Témiscouata-sur-le-Lac
418.854.3015
chateaufraser.com

Motel Royal

19, rue Saint-Louis Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2307

Bienvenue dans Les Basques

225, boul. Brém-Lévesque Est, Rimouski
418 725-5297 | 1 800 463-0751 | hotelerimouski.com

TRAVERSE TROIS-PISTOLES - LES ESCOUMINS FERRY

Deux rives / Two shores
1 Héritage

RÉSERVEZ / RESERVE
www.traversiercnb.ca

LE FARINOGRAPHE

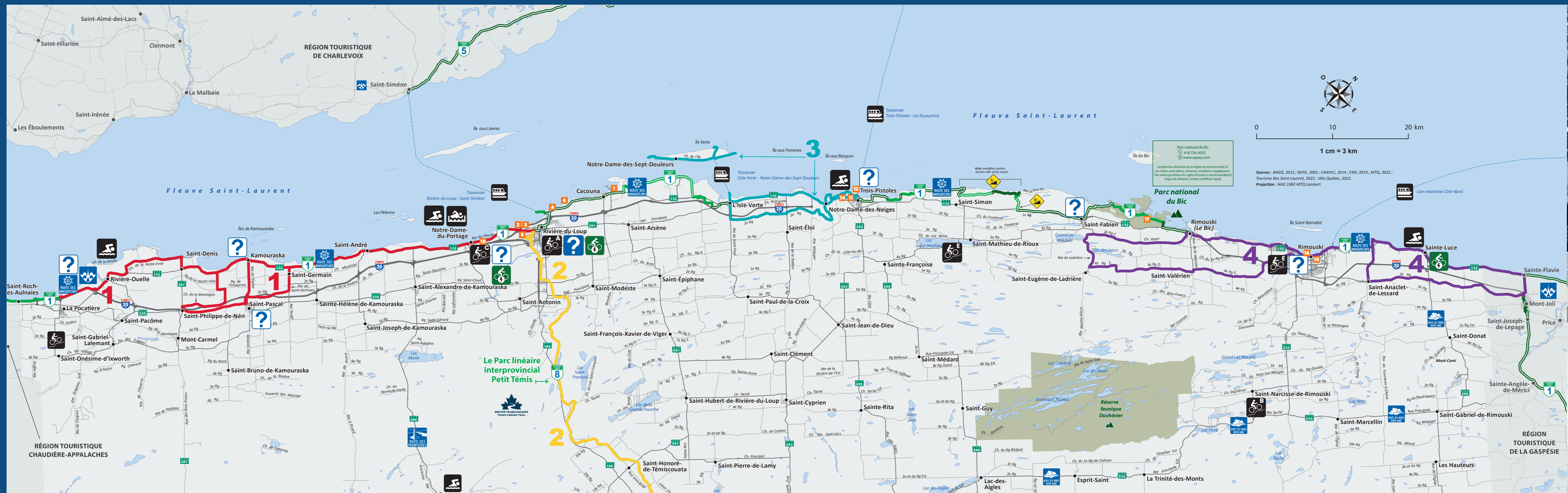
BOULANGERIE ARTISANALE

418.725.5297 | 1101-1 ST-GERMAIN OUEST

AUBERGE SUR MER

NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

363, route du Fleuve
Notre-Dame-du-Portage
418-862-0642
1-888-622-0642 SANS FRAIS
info@aubergesurmer.com
@auberge_sur_mer
aubergesurmer.com



LÉGENDE / LEGEND

Services sur les voies cyclables / Bike Trails

- Phare Lighthouse
- Hôpital Hospital
- Piscine Swimming pool
- Plage Beach
- Traversier / Lien maritime Ferry / Maritime service
- Navette pour piétons/vélos Shuttle for pedestrians/bicycles
- Borne frontalière Border marker
- Stationnement Parking
- Borne de recharge vélo Bike charging station
- Vélo de montagne Mountain biking

Types de voies cyclables / Cycling Route types

- Sur route asphaltée Paved road
- Sur route non asphaltée Unpaved road
- Sur piste cyclable asphaltée Paved bike path
- Sur piste cyclable non asphaltée Unpaved bike path
- Sentier transcanadien Transcanadian trail

Attention / Warning

- Section de chaussée dégradée Damaged pavement section
- Circulation automobile élevée Busy automobile traffic
- Pente raide ascendante Steep ascending slope
- Accotement étroit avec débit de circulation Narrow shoulder and moderate heavy traffic

RIVIÈRE-DU-LOUP

Services sur les voies cyclables / Bike Trails

Types de voies cyclables / Cycling Route types

RIMOUSKI

Services sur les voies cyclables / Bike Trails

Types de voies cyclables / Cycling Route types

TROIS-PISTOLES

Services sur les voies cyclables / Bike Trails

Types de voies cyclables / Cycling Route types

VÉLO DE MONTAGNE AU BAS-SAINTE-LAURENT

A. Sentiers de vélo de montagne
75, rue Frontenac, Rivière-du-Loup
clubmoute.com - 581 873-1267

B. Sentiers du Mont-Comi
300 Chemin du Plateau, Saint-Donat
sentiersdumontcomi.com

C. Les Sentiers du Portage
560, route de la Montagne, Notre-Dame-du-Portage - 418 862-9183
municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

D. Le Boisé Beauclair
La Pocatière - vmkamouraska@gmail.com

E. Les sentiers du parc Beauclair
75, rue Frontenac, Rivière-du-Loup
facebook.com/sentiersduparcbeauclair

F. Les sentiers du Parc du Mont-Saint-Mathieu
12, chemin du Lac Sud Saint-Mathieu-de-Rioux - 418 738-2288
montstmathieu.com

G. Les Sentiers Baseley
380, route 295, Dégelis 418 853-2655
degelis.ca

À VÉLO, planifiez des déplacements sécuritaires avec Québec 511. Un outil pour choisir des routes sécuritaires et conviviales. When biking plan for safe travel by checking conditions with the Québec 511 information online - a helpful way to choose safe and friendly routes, québec511.gouv.qc.ca

Les itinéraires proposés ont été validés en 2022 par Vélo Québec. Ils sont composés de:

- Pistes cyclables séparées des voies de circulation automobile.
- Sections sur route dont le choix s'est fait de façon à minimiser l'exposition à la circulation motorisée particulièrement en évitant les routes jugées non conviviales par le ministère des Transports du Québec. Les sections sur route ne comportent pas nécessairement d'acotements asphaltés, ni de signalisation pour cyclistes.

 The routes proposed on this map have been validated by Vélo Québec in 2022. They consist of:

- Bike trails separate from automobile lanes.
- Section along roads that were chosen to minimize exposure to motorized traffic, particularly by avoiding roadways considered unfriendly by the Québec Ministry of Transportation. The sections along roads do not necessarily have paved shoulders or signage for cyclists.

Concept original et cartographique réalisé par Vélo Québec / Original concept and cartography by Vélo Québec

Dégelis

Ville d'accueil au fermoussier!

Bien plus qu'un beau coin de pays
C'est vivre pleinement!
More than a beautiful region, it's life fulfilled!

Le Tremplin-Festival de la chanson & de l'humour
www.festivaltremplin.com

Festival Dégelis en fête!
www.degelis.ca

Le Grand Festival canin
www.festivalcanin.com

FestQuad Dégelis
www.clubquadrimouski.com

BAS-SAINTE-LAURENT

1877 degelis (334-3547)
tourismdegelis.ca
www.degelis.ca

Carte officielle

LE CIRCUIT DES EGLANTIERS

LE PARC LINÉAIRE INTERPROVINCIAL PETIT TÉMIS

LE CIRCUIT TERRE ET MER

LE GRAND CIRCUIT MARITIME

LE CIRCUIT DE LA ROUTE DES FRONTIÈRES

LE CIRCUIT CYCLOSPORTIF

Québec maritime

AUBERGE SUR MER

NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

RESTAURANT SUR PLACE

Installez-vous face au fleuve et relaxez